

Superando Aflições



Solicite nosso catálogo completo, com mais de 350 títulos, onde você encontra as melhores opções do bom livro espírita: literatura infantojuvenil, contos, obras biográficas e de autoajuda, mensagens espirituais, romances palpitantes, estudos doutrinários, obras básicas de Allan Kardec, e mais os esclarecedores cursos e estudos para aplicação no centro espírita – iniciação, mediunidade, reuniões mediúnicas, oratória, desobsessão, fluidos e passes.

E caso não encontre os nossos livros na livraria de sua preferência, solicite o endereço de nosso distribuidor mais próximo de você.

Edição e distribuição

EDITORA EME

Caixa Postal 1820 - CEP 13360-000 - Capivari - SP

Telefones: (19) 3491-7000 | 3491-5449

Vivo (19) 99983-2575 📞 | Claro (19) 99317-2800

vendas@editoraeme.com.br - www.editoraeme.com.br

Marcus De Mario

Superando Aflições

Capivari-SP
- 2017 -

© 2017 Marcus De Mario

Os direitos autorais desta obra foram cedidos pelo autor para a Editora EME, o que propicia a venda dos livros com preços mais acessíveis e a manutenção de campanhas com preços especiais a Clubes do Livro de todo o Brasil.

A Editora EME mantém o Centro Espírita “Mensagem de Esperança” e patrocina, junto com outras empresas, a Central de Educação e Atendimento da Criança (Casa da Criança), em Capivari-SP.

1ª edição – dezembro/2017 – 3.000 exemplares

CAPA | Marco Melo

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO | Marco Melo

REVISÃO | Editora EME

Ficha catalográfica

De Mario, Marcus, 1955

Superando aflições - desenvolvendo a espiritualidade /

Marcus De Mario - 1ª ed. dez. 2017 - Capivari, SP: Editora EME.

200 p.

ISBN 978-85-9544-036-4

1. Autoajuda. 2. Textos motivacionais. 3. Renovação de atitudes.
4. Espiritualidade.

I. TÍTULO.

CDD 133.9

SUMÁRIO

Começar outra vez	9
Apresentação	11
1. O que você quer da vida?	15
2. Desculpe, o erro foi meu	21
3. Cuide da sua vida	27
4. Mãe, eu preciso de você	33
5. A (in)justiça pelas próprias mãos	39
6. Não se deixe abater	45
7. Desafios da vida familiar	51
8. Dinheiro e felicidade.....	57
9. Cuidando da saúde emocional.....	63
10. Eu e a internet.....	69
11. Fazer o bem e viver em paz	75
12. Fique com Jesus	81
13. A bebida e os espíritos.....	87
14. A cura da insatisfação.....	93
15. Sejamos cartas vivas	99
16. A paciência é melhor	105
17. As aflições e você.....	111
18. Projeto de Vida	117

19. O perdão das ofensas.....	123
20. Controlando os pensamentos.....	129
21. Deus ouve nossas preces.....	135
22. Gratidão.....	141
23. Diante das dificuldades da vida	147
24. Educando para o futuro	153
25. Cuidando do meio ambiente	159
26. Explicação para os acontecimentos da vida	165
27. Construindo a verdadeira felicidade	171
28. Um olhar para o futuro	177
29. Jesus está com você	183
30. Drogas na família	189
Aviso	195

Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados. Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão fartos. Bem-aventurados os que padecem perseguição, por amor da justiça, porque deles é o reino dos céus.

(Mateus, V: 5, 6 e 10)

Bem-aventurados vós, os pobres, porque vosso é o reino de Deus. Bem-aventurados os que agora tendes fome, porque sereis fartos. Bem-aventurados vós, que agora chorais, porque rireis.

(Lucas, VI: 20 e 21)

COMEÇAR OUTRA VEZ

Alma querida, escuta!... Entre os lances do mundo,
Se escorregaste à beira do caminho
E caíste, talvez, em pleno desalinho,
Na sombra que te faz descreer ou desvairar,
Ante a dor que visita, a renovar-te anseios,
Não desprezes pensar! ... Levanta-te e confia,
Porque a vida te pede, abrindo-te outro dia:
- Começar outra vez, trabalhar, trabalhar!...

Ergue-te regressando à estrada justa,
Contempla a terra amiga em derredor,
Vê-la-ás, pormenor em pormenor,
Por mãe que sofre e sangra, a recriar ...
Medita na semente a sós, que o lavrador sepulta...
Quando alguém a supõe, humilhada e indefesa,
Ressurge em brilho verde, ouvindo a Natureza:
- Começar outra vez, trabalhar, trabalhar!...

Fita o perfurador rasgando as entranhas da gleba;
O homem que o maneja, a golpes persistentes,
Pesquisa, sem cessar, todos os continentes,
Do deserto escaldante aos recessos do mar...
E eis que a lama oleosa, esquecida há milênios,
Trazida à flor do chão, é ouro e combustível,
Que o progresso conclama em ordem de alto nível:
- Começar outra vez, trabalhar, trabalhar!...

Toda força lançada em desvalia
Quando erguida, de novo, em apoio de alguém,
Retoma posição no serviço do bem,
Utilidade viva a circular...
Olha a pedra moída, em função do cimento
E o barro que assegura a gestação do trigo,
Falando a todos nós, em tom seguro e amigo:
– Começar outra vez, trabalhar, trabalhar!...

Assim também, alma fraterna e boa,
Se caíste em momentos infelizes,
Não te abatas, nem te marginalizes,
Levanta-te e retoma o teu próprio lugar!...
Aceita os grilhões das provas necessárias,
Esquece, age, abençoa, adianta-te e lida,
E escutarás a voz da Lei de Deus na vida:
– Começar outra vez, trabalhar, trabalhar!...

Maria Dolores

Do livro: *Vida em vida* – Editora Ideal
Médium: Francisco Cândido Xavier

APRESENTAÇÃO

A EXISTÊNCIA HUMANA É repleta de percalços, ou, em outras palavras, é recheada de questões a resolver, de dores, angústias e sofrimentos. Temos alegrias, mas elas se misturam às tristezas, isso porque o homem ainda não aprendeu a se desfazer do egoísmo, do orgulho, da vaidade, de todas as paixões que mancham a alma e provocam relacionamentos conturbados, difíceis, gerando violência, dor e inquietação.

Sem cogitar de sua espiritualidade e considerando o além da morte como algo duvidoso, o homem deixa a vida levá-lo, gastando energias em prover para si as coisas materiais, na ilusão de que a felicidade está na beleza física, no emprego com alto salário, na boa condição financeira, no *status* social, na aquisição de bens de consumo, ou seja, tudo o que não pode levar para o túmulo e muito menos para depois da morte.

Quando, por imprevidência ou circunstâncias sociais, as coisas não vão bem, começa a se desesperar e a cogitar de tudo abandonar, chegando mesmo a pensar em retirar-se da vida pelo ato insano do suicídio, ou reagindo de forma violenta, ou descarregando suas frustrações contra Deus, como se abandonado estivesse.

Pobre homem que desconhece a perfeição divina, sua justiça e misericórdia. Pobre homem que desconhece a lei de causa e efeito. Mas nada está perdido, nada acontece por acaso. Tudo tem a sua razão de ser, e toda dor pode ser transformada em aprendizado útil para melhor viver. Basta que esse mesmo pobre homem se enriqueça com as luzes da espiritualidade e da imortalidade, compreendendo que é filho de Deus, que está no mundo para dar continuidade ao seu progresso moral e espiritual, que vive em sociedade para aprender a lei maior do amor.

Nada há que não possa ser superado, que não possa ser transformado, mesmo que isso leve um tempo maior.

Depois do dia vem a noite, e depois da noite vem o dia. É o ciclo renovador da vida que a natureza nos ensina. Então, por que se desesperar?

Eleve o homem o pensamento a Deus e agradeça todos os dias a oportunidade de viver. Agradeça a solicitude divina que coloca em seu caminho todos os meios para uma vida útil e saudável, meios esses que desdenha, esbanja, desperdiça. É por isso que o espiritismo nos ensina que as causas atuais dos nossos sofrimentos têm a ver com esta existência, nem sempre com existências passadas.

Sim, o espiritismo é a doutrina que nos aclara a mente, aquece o coração e responde aos nossos anseios ao nos dizer que somos almas imortais criadas por Deus, que já tivemos muitas existências e teremos outras através da reencarnação, promovendo sempre nosso progresso, cumprindo a lei de evolução, e que não somos deserdados, pois nos acompanham aqueles que nos amam e aqueles que nos odeiam, de conformidade com o que semeamos, assim interagindo as duas dimensões da vida: a material e a espiritual.

Tudo passa na existência, menos o amor de Deus por nós, Seus filhos.

Ele nunca coloca sobre nossos ombros uma carga maior e mais pesada do que podemos carregar.

É importante saber que, antes de reencarnar, solici-

tamos esta e aquela prova, aceitamos passar por esta e aquela expiação, ou seja, somos os construtores de nós mesmos, herdeiros de nossos vícios e virtudes.

Então, nada de desespero, de desalento. Dê o homem um basta ao materialismo.

Este livro foi escrito para esclarecer e consolar. Para sensibilizar e espiritualizar. Para exaltar a vida e combater tudo o que pode manchá-la. Para trazer ao dia a dia os ensinamentos e exemplos do mestre Jesus, o espírito mais perfeito que Deus concedeu ao homem conhecer. Este livro é um grito em favor da vida, sempre. Nele reunimos, com a devida revisão, os artigos publicados na coluna Em Defesa da Vida, que mantemos no jornal *Correio Espírita*, dando ao leitor os textos referentes ao período de janeiro de 2013 a junho de 2015, acrescidos dos ensinamentos de Jesus e dos benfeitores espirituais.

Superemos problemas e aflições com fé e perseverança, amor e caridade, reparando possíveis erros cometidos em vidas passadas, sendo mais providentes e úteis nesta existência, assim construindo um futuro muito mais feliz.

Marcus De Mario

1

O QUE VOCÊ QUER DA VIDA?

*Mas não sereis vós assim; antes,
o maior entre vós seja como o menor;
e quem governa, como quem serve.*

Jesus (Lucas, 22:26.)

CAPÍTULO 1

ALGUÉM JÁ LHE FEZ a pergunta “O que você quer da vida?”. Se isso já aconteceu é um sinal de alerta que não pode ser desprezado, ou seja, estão achando que você não tem objetivos para viver, que você é daquelas pessoas que vai tocando a vida conforme os acontecimentos, sem visão de futuro. Se isso está acontecendo, cuidado! Não estamos reencarnados para “viver por viver”, e sim para combater em nós as más tendências e trabalhar incessantemente para fazer crescer as virtudes. Então podemos dizer que nosso primeiro objetivo na vida é aprender a nos amar.

Outro objetivo quanto ao viver, e muito importante, é estarmos nesta existência para aprender também a amarmos o nosso próximo. Por esse motivo o espi-

ritismo nos incentiva a trabalharmos a convivência, quando temos oportunidade de aprender e exercitar a compreensão, a renúncia, a compaixão, a gratidão, a cooperação e outras qualidades morais que nos auxiliam a reparar o mal que porventura fizemos aos nossos familiares no passado, ou seja, em existências anteriores.

E ainda temos um terceiro objetivo para o viver: aprender a amar a Deus. Isso se dá na medida em que auxiliamos o planeta em seu equilíbrio natural; cooperamos com o advento da justiça social; combatemos a guerra com a não violência; estancamos a corrupção com a honestidade, ou seja, quando colocamos em ação o grande ensino de Jesus: fazer ao outro somente o que gostaríamos que o outro nos fizesse.

Agora já dá para pensar com mais profundidade sobre o que estamos fazendo na Terra e responder melhor à pergunta título deste texto: O que você quer da vida? Como espírito imortal, reencarnado e sabedor que a morte não existe, não dá mais para “deixar a vida me levar”, não é mesmo? E se você está pensando que dinheiro nasce em árvore e felicidade cai do céu, não se iluda mais. A lei divina é de evolução,

mas quem acelera o processo ou estaciona somos nós mesmos, e não existe nada pior do que desencarnar e, no mundo espiritual, receber a notícia de que vamos ter que começar tudo de novo.

As vicissitudes da vida têm, pois, uma causa, e como Deus é justo, essa causa deve ser justa.

Allan Kardec
(O Evangelho segundo o Espiritismo, cap. 5, item 3.)

